

## Unterrichtsmodul „Von der Wolfs- zur Giraffensprache“

Konflikte gehören zum Schulalltag. Wie diese gelöst werden und wie es danach weitergeht, hängt von den Beteiligten und deren Fähigkeit zur Konfliktlösung ab.

Die Kinder sollen die **gewaltfreie /wertschätzende Kommunikation** kennen- und anwenden lernen. Leitfiguren sind dabei die Tiere Giraffe und Wolf. Die Giraffe steht für Gelassenheit, Vertrauen, Freundlichkeit, Unterstützung..., der Wolf eher für Misstrauen, Angst, Angriffslust...

In jedem von uns steckt von beidem ein bisschen. Wir wollen versuchen, immer mehr wie die Giraffe zu reagieren. Die Kinder lernen durch Wahrnehmungsübungen und in Gesprächsrunden eine Situation möglichst neutral zu erfassen und sie üben in Rollenspielen, eigene Gefühle klar zu benennen. Außerdem erlernen sie anhand von Gesprächsimpulsen, ihre eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen. An Beispielsituationen lernen sie konkrete Bitten / Wünsche an den anderen zu formulieren.

Die folgenden 4 Fragen stellen die **4 Schritte der gewaltfreien Kommunikation** dar:

1. Was ist geschehen? (Beobachtung)
2. Wie geht es dir? (Gefühl)
3. Was brauchst du? (Bedürfnis)
4. Kannst du eine Bitte formulieren? (Bitte)