

Rasende Rüben, Otto-Hahn-Str. 5, 77933 Lahr



Rasende Rüben – Kindercatering  
Otto-Hahn-Str. 5, 77933 Lahr  
Telefon: 07821-9223558  
Inhaber: Nicole Jacob  
Ust-IdNr.: DE256001050  
Bankverbindung  
Sparkasse Offenburg  
IBAN: DE06 6645 0050 0004 9562 67  
BIC: SOLADES10FG

## Willkommen bei den Rasenden Rüben!

### Wer wir sind

Wir sind ein Lahrer Catering, dass 15 Kindertagesstätten und 6 Schulen in der Region bekocht. Es liegt uns am Herzen, statt fader Kantinenkost ein gesundes, ausgewogenes, vor allem aber leckeres Mittagessen auf die Tische zu bringen. Wie wir das machen? Unsere Köche kochen frisch - mit vorwiegend regionalen, saisonalen sowie ökologischen Zutaten. Ganz ohne Konservierungsstoffe, künstliche Aromen oder andere Übeltäter. Unser Fleisch beziehen wir von Höfen aus der Region, die sich der artgerechten Tierhaltung verschrieben haben. Alle unsere Grundsoßen basierend auf Gemüse- und Fleischbrühen produzieren wir nach eigener Rezeptur.

Unser Team: Die Oberrübe Nicole, unsere 3 Köche/in Tobi, Kai-Uwe und Sina samt Beikoch Marcel, außerdem unsere Ladies Beate, Helene, Julia, Lioba und Olga die für die kalte Küche, Service und Sauberkeit sorgen. Unsere flotten Fahrer Rolf, Volker, Rüdiger und Willi bringen die Rüben zum Rasen.

### Wofür wir stehen

- Wir kochen bevorzugt mit **regionalen** Lebensmitteln, **saisonal** und mit wachsendem Anteil an **ökologisch** gewonnenen **Produkten**.
- Wir kochen leckere und kindgerechte **Mittagessen bewusst 3x** pro Woche **vegetarisch & 2x** mit **Fleisch/Fisch**.
- **Essen für alle** (auch laktosefrei, glutenfrei, komplett vegetarisch und Sonderkost).
- Wir kochen **100% natürlich**, ohne Konservierungsstoffe, Farbstoffe, künstliche Aromen oder industriell hergestellten Zusatzstoffen.
- Wir kümmern uns um die **Nachhaltigkeit** unserer Arbeit.
- Wichtig ist uns die **verantwortungsvolle Bewirtschaftung landwirtschaftlicher Böden** und eine **artgerechte Tierhaltung**. Wir beziehen unser Fleisch vorwiegend von **regionalen Höfen** und können hier eigene Rezepturen herstellen lassen.
- Wir schaffen ein **Netzwerk** unter **regionalen Erzeugern**.
- Wir gehen **fair** mit Mitarbeitern, Kunden und Lieferanten um.
- Wir **entwickeln** uns stetig weiter und sind immer im Austausch.



## Was wir tun

- Aktuell beliefern wir **15 Kindertagesstätten und 6 Schulen**
- **Gemeinsame Veranstaltungen** mit unseren Kitas (z.B. Tag der offenen Tür)
- Offene Kommunikation **Feedbackbögen** und **Feedbackgespräche** mit Trägern, Kita-Leitern, Betreuer/innen und den Kindern, Schulleiter/innen & Schüler/innen
- Geplante **Zusammenarbeit** und Workshops mit dem **Ernährungszentrum Ortenau „Mach's Mahl“** und dem **Naturbund**, um Kindern spielerisch Einblicke in die gesunde und nachhaltige Ernährung zu ermöglichen.
- Ausflugsmöglichkeiten zu unseren landwirtschaftlichen Erzeugern.

## Kleiner Einblick in unsere Lieferantenliste

### Gemüse

Rinklin Naturkost GmbH, Eichstetten  
Frische Service GmbH, Friesenheim

### Obst

Südhof GbR, Fam. Höfflin Denzlingen (Bioland)  
Rinklin Naturkost GmbH, Eichstetten

### Mehl

Spielberger GmbH, Bio, Burgermühle, Brackenheim

### Reis + Nudeln

Parboiled + Basmati Reis Bio  
Spielberger GmbH, Bio, Burgermühle, Brackenheim  
Nudeln getrocknet Bio Fa. byodo, Fa. greenorganics, Barilla

### Sonstiges

Schältomaten, Tomatenmark, Gewürze, Ur-Salz,, Essig & Öle, veggi + vegan + Soja-Produkte, Bio  
Rinklin Naturkost-Großhandel, Eichstetten  
Edeka C+C Großmarkt, Offenburg

### Sahne, Quark, Milch, Joghurt

Schwarzwaldmilch, Freiburg

### Rind & Geflügel Regional

Schmiederhof Fam. Schmieder, Langenhard, Lahr  
Geflügelhof Reinbold, Freiamt  
Edeka C+C Großmarkt, Offenburg Deutsche Aufzucht

### Fisch

Frischdienst Union GmbH, MSC-Zertifizierter Fisch, Versmold  
Prohoga, MSC-Zertifizierter Fisch, Offenburg

### Backwaren

Bäckerei Kappus, Lahr  
Bäckerei Gaziantep (Fladenbrot), Lahr  
Moin Moin Biobackwaren, Glückstadt

**Herzliche Grüße**  
**Ihr Rasende Rübenteam**





KW28  
Horts

## RASENDE RÜBEN

### KINDERCATERING

Wochenkarte vom 07.07. – 11.07.25

#### MONTAG

PASTATAG

#### Tortellini mit Tomaten-Gemüse-Soße und Blattsalat

Tortellini<sup>A,A1</sup> mit Tomaten-Gemüse-Soße<sup>G,I</sup> & Reibekäse<sup>G</sup>  
& bunten Blattsalat<sup>I,J</sup>

#### DIENSTAG

FLEISCHTAG

#### Putengeschnetzeltes mit Reis & Obst

Putengeschnetzeltes<sup>A,A1,G</sup> mit Reis  
veggie: Saitan-Geschnetzeltes<sup>A,A1,G,F</sup>  
& Obst

#### MITTWOCH

AUFLAUFTAG

#### Käsespätzle & Karotten-Sellerie-Apfel-Salat

Käsespätzle<sup>A,A1,C,G</sup> & Karotten-Sellerie-Apfel Salat<sup>I,J</sup>  
& Apfelmus

#### DONNERSTAG

BOLO-TAG

#### Pasta mit Rinderbolognese und Reibekäse

Pasta<sup>A,A1</sup> mit Rinderbolognese<sup>I</sup> und Reibekäse<sup>G</sup>  
& Gurkentaler  
veggie: Bolognese aus Sonnenblumenkernen<sup>I</sup>

#### FREITAG

VEGGIETAG

#### Kräuterquark & Rohkost und Pfannkuchen

Vorweg: Kräuterquark<sup>G</sup> & Rohkost  
Pfannkuchen<sup>A,A1,C,G</sup> mit Apfel-Pfirsich-Kompott

Wir Rüben wünschen Euch einen guten Appetit 😊

ÄNDERUNGEN WEGEN LIEFERENGÄSSEN MÖGLICH

Allergene: A. Weizen, A1. Gluten B. Krebstiere C. Eier D. Fisch E. Erdnüsse F. Soja G. Milch H. Schalenobst (Nüsse) I. Sellerie J. Senf K. Sesamsamen L. Schwefeldioxid und Sulfide M. Lupinen N. Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare, Austern) WIR VERWENDEN KEINE ZUSATZSTOFFE

100%  
natürlich

WWW.RASENDE-RUEBEN.DE

## RASENDE RÜBEN

### KINDERCATERING

Wochenkarte vom 10.03. – 14.03.25

#### MONTAG

HOT-DOG-TAG

#### Hot-Dog- zum Selbstbelegen

Hot-Dog<sup>A,A1</sup>(Geflügel) mit versch. Toppings,  
Cocktailsoße<sup>G,I</sup> & Kids-Ketchup

veggie: Soja-Würstchen<sup>F</sup> & Karotten-Kraut-Salat<sup>I,G</sup>  
Naturjoghurt<sup>G</sup> & Dinkel Crunchy's<sup>A,A1</sup>

#### DIENSTAG

TEX-MEX-TAG

#### Chilli sin Carne mit Reis & Tortillachips-Topping

Cilli sin Carne<sup>F,I</sup> mit Reis & Tortilla-Chips-Topping  
& Obst

#### MITTWOCH

AUFLAUFTAG

#### Makkaroniauflauf mit Salat & Dessert

Makkaroniauflauf<sup>A,A1,G</sup> mit Putenschinken & Blattsalat<sup>I,J</sup>  
& Kirschjoghurt<sup>G</sup>

#### DONNERSTAG

FISCHTAG

#### Farfalle mit Sahnesoße & Lachstopping & Gurkensalat

Schleifchennudeln<sup>A,A1</sup> mit Sahnesoße<sup>I,G</sup> & Lachstopping<sup>D</sup>  
& Gurkensalat<sup>I,J</sup>

#### FREITAG

VEGGIETAG

#### Röstinchen mit buntem Gemüse & Sahnesoße

Röstinchen mit buntem Gemüse & Sahnesoße<sup>G,I</sup>

Wir Rüben wünschen Euch einen guten Appetit 😊

ÄNDERUNGEN WEGEN LIEFERENGÄSSEN MÖGLICH

Allergene: A. Weizen, A1 Gluten B. Krebstiere C. Eier D. Fisch E. Erdnüsse F. Soja G. Milch H. Schalenobst (Nüsse) I. Sellerie J. Senf K. Sesamsamen L. Schwefeldioxid und Sulfide M. Lupinen N. Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare, Austern) WIR VERWENDEN KEINE ZUSATZSTOFFE

KW50  
Hort

## RASENDE RÜBEN

### KINDERCATERING

Wochenkarte vom 09.12. – 13.12.24

#### MONTAG

PASTATAG

#### Rinderhackbällchen in Tomatensoße & Pasta

Rinderhackbällchen<sup>A,A1,C,I,J</sup> in Tomatensoße & Pasta<sup>A,A1</sup>  
& Winter-Blattsalat<sup>I</sup>

#### DIENSTAG

AUFLAUFTAG

#### Kartoffelgratin mit Bratwurst & Gurkensalat

Kartoffelgratin<sup>G,I</sup> mit Bratwurst (Schwein), Muslime: Pute  
veggie: Saitan<sup>A,A1</sup> Kidsketchup & Gurkensalat<sup>I</sup>  
& Obst

#### MITTWOCH

FLEISCHTAG

#### Hähnchenfrikassee mit Reis & Dessert

Hähnchenfrikassee<sup>I,G</sup> mit Reis veggie: Sojawurst<sup>F</sup>  
& Naturjoghurt<sup>G</sup> mit Dinkel-Crunchy<sup>A,A1</sup>

#### DONNERSTAG

SUPPENTAG

#### Badische Nudelsuppe aus Rinderbrühe & Kuchen

Badische Nudelsuppe aus Rinderbrühe<sup>A,A1,I</sup> mit & Baguette<sup>A,A1</sup>  
Veggie: Gemüsebrühe<sup>I</sup>  
Schokokuchen<sup>A,A1,C,G</sup> mit Himbeersoße

#### FREITAG

SÜSTAG

#### Kaiserschmarrn mit Apfelmus

Kaiserschmarrn<sup>A,A1,C,G</sup> mit Apfelmus

Wir Rüben wünschen euch einen guten Appetit 😊

ÄNDERUNGEN WEGEN LIEFERENGÄPSEN MÖGLICH

Allergene: A. Weizen, A1 Gluten B. Krebstiere C. Eier D. Fisch E. Erdnüsse F. Soja G. Milch H. Schalenobst (Nüsse) I. Sellerie J. Senf K. Sesamsamen L. Schwefeldioxid und Sulfide M. Lupinen N. Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare, Austern) WIR VERWENDEN KEINE ZUSATZSTOFFE

WWW.RASENDE-RUEBEN.DE

100%  
natürlich